

SEURANTA-AIHE

TYYPIN 2
DIABETES

101 *Asiaa
Luitä, tehdä
isäelinnuosi*

LEIRAS

LEIRAS



TÄMÄN OMASEURANTAVIHKON OMISTAA:

PUHELINNUMERO: _____

Verensokerin omaseuranta on tyypin 2 diabeetikolle tärkeää. Tämä omaseurantavihko on tarkoitettu helpottamaan seurantaa. Merkitse siihen verensokeriarvot säännöllisesti. Ota seurantavihko mukaasi lääkärin tai diabeteshoitajan vastaanotolle.

OMAT TAVOITEARVONI

- | | | |
|---|----------------------|--------|
| * Verensokerini ennen ateriaa | <input type="text"/> | mmol/l |
| * Verensokerini 1,5–2 h aterian jälkeen | <input type="text"/> | mmol/l |
| * HbA _{1c} | <input type="text"/> | % |
| * Verenpaine | <input type="text"/> | mmHg |
| * LDL-kolesteroli | <input type="text"/> | mmol/l |
| * Paino | <input type="text"/> | kg |
| * Vyötärönympäryys | <input type="text"/> | cm |



