

# MIETI MITÄ SUUHUSI LAITAT



## SÄRKYYN MAHAA ÄRSYTTÄMÄTÖN LEIRAKSEN PAMOL®

**TAVALLINEN TAI NOPEASTI SUUSSA SULAVA TABLETTI**  
Pamol® ja Pamol® F. Vaikuttava aine parasetamoli. Tutustu pakkausselosteeseen ja noudata annosteluohjetta. Jos oireet pitkiävät, käy lääkärissä. Apteekista.

### LEIRAS

### KIPULÄÄKKEISSÄ ON EROJA

Moni ei tiedä, mitä lääkettä kannattaa mihinkin särkyyn käyttää ja saattaa valita vaivaansa valmisteeseen, jota siihen ei ensisijaisesti suositella.

Pamol®-tuoteperheen vaikuttavana aineena on parasetamoli, joka on tehokas ja mahaa ärsyttämätön särkylääke. Parasetamoli sopii sekä kuumeen alentamiseen että erilaisten särkytilojen oireenmukaiseen hoitoon.

### PARASETAMOLI SOPII MONILLE

Parasetamoli on hyvin siedetty; suositusannoksina se ei aiheuta ruoansulatuskanavan haittoja, munuaishaittoja eikä vaikuta myöskään veren hyytymiseen<sup>1</sup>. Mahahaavalle alttiille henkilöille parasetamoli on ohjeen mukaan käytettynä parhaiten siedetty itsehoiton särkylääke<sup>2</sup>.

### RASKAUSAJAN JA ASTMAATIKON KIPULÄÄKE

Parasetamolivalmisteita voi käyttää myös raskauden ja imetyksen aikana, koska parasetamolilla ei ole todettu haitallisia vaikutuksia raskauden kulkuun tai sikiön/vastasyntyneen terveyteen. Parasetamolia käytetään yleisesti lasten kipu- ja kuume-lääkkeenä<sup>1</sup>.

Astmaa sairastavat, joille monet tulehduskipulääkkeet eivät sovi, sietävät useimmiten parasetamolia<sup>1</sup>.

### PARASETAMOLI SOPII USEIDEN SÄRKYTILOJEN OIREENMUKAISEEN HOITOON

Jos lääkkeettömät vaihtoehdot, kuten liikunta tai lepo, eivät auta, suositellaan lieviin ja tilapäisiin särkyoireisiin itsehoitokipulääkkeitä. Lääkkeistä ensisijaisena vaihtoehtona pidetään parasetamolia ja paikallisesti käytettyjä geelejä tai voiteita<sup>3</sup>. Oheisesta taulukosta<sup>4</sup> näet, mitä kipulääkettä mihinkin vaivaan suositellaan.

SAIRAUS	LÄÄKEAINERYHMÄ + ITSEHOITOTOIMENPIDE
päänsärky	parasetamoli + raitis ilma tai univajeen korjaaminen tilanteesta riippuen
migreeni, lievät oireet	valitaan parhaiten tehoava; parasetamoli tai tulehduskipulääke ibuprofeeni, asetyyliisalisyylihappo tai ketoprofeeni + lepo viileässä huoneessa
kulumat	paikalliset valmisteet ja/tai parasetamoli + liikunta
niska-hartiasäryt	kipugeelit ja parasetamoli
seikkäkipu	parasetamoli tai tulehduskipulääke + kevyt liikunta kivun sallimissa rajoissa
kuukautiskipu	ibuprofeeni tai jos se ei sovi parasetamoli + lämpötyyny tai liikunta
venähdykset, vammat	tulehduskipulääke + kylmähaude + tukiside
hammaskipu	tilapäisesti mikä tahansa kipulääke + hammaslääkäriin
flunssa	parasetamoli ja C-vitamiini + lepo

<sup>1</sup> Koulu, Tuomisto (toim.) 2007: Farmakologia ja toksikologia. s. 324. Medicina. <sup>2</sup> Potilasohje 10/2005: Käytä kipulääkkeitä oikein - välttää haittavaikutuksia. Artikkelin tunnus: pot00267 (008.033) Duodecim. <sup>3</sup> www.terveysportti.fi/terveyskirjasto <sup>4</sup> Suomen apteekkariliitto 5/2005: Asiantuntija-artikkeli "Miten valita tehokas ja turvallinen kipulääke?" PharmaPress Oy. [www.apteekkariliitto.fi](http://www.apteekkariliitto.fi) <sup>5</sup> Suomen apteekkariliitto 5/2005: Taulukko "Mitä kipulääkettä mihinkin vaivaan?" PharmaPress Oy. [www.apteekkariliitto.fi](http://www.apteekkariliitto.fi)

### PAMOL®

Pamol® 500 mg -valmistetta on saatavana sekä nieltävinä tabletteina että sitruunanmakuisina poretabletteina. Aikuisille annostus on 1-2 tablettia 3 kertaa päivässä. Lapsille parasetamoliansa saa olla korkeintaan 45 mg/kg 3 antokertaan jaettuna (eli 15 mg/kg 3 kertaa vuorokaudessa). Poretableteista parasetamoli imeytyy nopeammin kuin tavallisista tableteista, jolloin lääkeaineen huippupitoisuus saavutetaan 10-30 minuutin kuluessa lääkkeen ottamisesta.

### PAMOL® F

Pamol® F on dispergoituva eli nopeasti suussa sulava tabletti. Se sopii erityisesti lapsille tai otettavaksi silloin, kun nestettä nielemisen helpottamiseksi ei ole saatavilla. Myös nielemisvaikeuksista kärsiville se on kätevä vaihtoehto.

### PAMOL® F LAPSILLE

Lasten vahvuksina Pamol® F on banaanimakuinen. Alle 6-vuotiaille lapsille Pamol® F suositellaan liuotettavaksi lusikalliseen vettä tai maitoa. Tabletti liukenee nesteeseen nopeasti. Lasten Pamol® F -annos määritetään painokilojen mukaan.

### AIKUISILLE PAMOL® F 500 mg

Mustaherukanmakuinen  
Annostus: 1-2 tablettia 3 kertaa päivässä.

### LAPSILLE PAMOL® F 125 mg

Banaaninmakuinen  
Annostus: 9-16 kg painavat lapset 1 tabletti korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa. Alle 9 kg painaville lapsille ja jatkuvaan käyttöön vain lääkärin ohjeen mukaan.

### LAPSILLE PAMOL® F 250 mg

Banaaninmakuinen  
Annostus: 17-24 kg painavat lapset 1 tabletti korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa. 25-32 kg painavat lapset 1-2 tablettia korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa. 33-50 kg painavat lapset 2 tablettia korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa. Alle 17 kg painaville lapsille ja jatkuvaan käyttöön vain lääkärin ohjeen mukaan.

Jos lääkäri on määrännyt toisenlaisen annostuksen, on noudatettava lääkärin määräystä. Ota yhteys lääkäriin, mikäli lapsen yleistila heikkenee tai oireet jatkuvat yli kolme päivää.



### LÄÄKKEEN TURVALLINEN SÄILYTYS

Muistathan säilyttää lääkevalmisteet lasten ulottumattomissa esimerkiksi lääkekaapissa. Kuten kaikkia lääkevalmisteita, on myös parasetamolivalmisteita syytä käyttää annostusohjeen mukaisesti. Yliannostuksesta seuraa myrkytyksen riski. Ota aina välittömästi yhteyttä lääkäriin, päivystyspoliklinikkaan tai Myrkytystietokeskukseen, puh. (09) 471 977, jos olet ottanut tai joku muu on ottanut yliannostuksen parasetamolivalmisteita.

Pamol® ja Pamol® F. Kivun ja kuumeen oireenmukaiseen hoitoon. Vaikuttava aine parasetamoli. Noudata pakkausohjeissa olevia annosteluohjeita ja tutustu huolellisesti pakkausselosteeseen ennen valmisteen käyttöä. Apteekista. Lisätietoa: Oy Leiras Finland Ab, puh. 020 746 5000 [www.pamol.fi](http://www.pamol.fi).

### LAPSEN KUUMEEN HOITO

Kuumeen oireenmukaisen hoidon tavoitteena on laskea kehon lämpötilaa sen verran, että oireet lievittyvät.

Anna lapselle runsaasti juotavaa. Oksentelu ja ripuli lisäävät vielä nesteen tarvetta.

Anna lapselle kevyttä, maistuvaa ruokaa.

Kovaa fyysistä rasitusta (esim. urheilu) tulee välttää.

Kevyt vaatetus ja peitto.

Ensisijainen kuumelääke on parasetamoli.

Jos oireet pitkiävät tai lapsen yleistila heikkenee, käänny lääkärin puoleen.

Lähde: Kunnamo ym. (toim.) 2008: Lääkärin käsikirja