

TÄNK PÅ VAD DU STOPPAR I MUNNEN



LEIRAS PAMOL® LINDRAR SMÄRTA UTAN ATT IRRITERA MAGEN

VANLIG TABLETT ELLER TABLETT SOM SMÄLTER SNABBT I MUNNEN
Pamol® och Pamol® F. Aktiv substans paracetamol. Läs bipacksedeln och följ doseringsanvisningen. Om symtomen varar länge, uppsök läkare. Fås på apotek.

LEIRAS

DET ÄR SKILLNAD PÅ SMÄRTMEDICIN OCH SMÄRTMEDICIN

Det är många som inte vet vilket läkemedel som bör användas mot en viss smärta och som därför kanske väljer att ta ett preparat som inte rekommenderas i första hand.

Den aktiva substansen i produktfamiljen Pamol® är paracetamol som är ett effektivt smärtstillande medel som inte irriterar magen. Paracetamol är bra både för febernedsättning och för symtomatisk behandling av olika smärttillstånd.

Paracetamol tolereras väl; i rekommenderade doser påverkar det inte matsmältningskanalen och njurarna negativt och inte heller blodets koagulering¹. För personer som lätt får magsår är paracetamol det smärtstillande medel för egenvård² som tolereras bäst när det intas enligt anvisning.

Paracetamolpreparat kan användas även under graviditet och amning eftersom paracetamol inte har konstaterats ha skadliga effekter på graviditeten eller fostrets/det nyfödda barnets hälsa. Paracetamol används allmänt som smärtstillande och febernedsättande medel för barn¹.

Astmatiker, för vilka många antiinflammatoriska medel är olämpliga, tål för det mesta paracetamol¹.

PARACETAMOL LÄMPAR SIG FÖR SYMtomATISK BEHANDLING AV MÅNGA OLIKA SMÄRTTILLSTÅND

Om läkemedelsfria alternativ som t.ex. motion eller vila inte hjälper, rekommenderas smärtmedicin för egenvård vid lindriga och tillfälliga smärtsymtom. Förstahandsalternativet bland läkemedlen är paracetamol och lokalt applicerade geler och salvor³. Tabellen⁴ nedan visar vilken smärtmedicin som lämpar sig för vad.

SJUKDOM	LÄKEMEDELSGRUPP + EGENVÅRD
huvudvärk	paracetamol + frisk luft eller åtgärdande av sömnbrist beroende på situation
migrän, lindriga symtom	det medel som verkar effektivast väljs; paracetamol eller något av de antiinflammatoriska medlen ibuprofen, acetylsalicylsyra, ketoprofen + vila i ett svalt rum
siltage	lokalt applicerade preparat och/eller paracetamol + motion
värk i axlar-nacke	smärtgeler och paracetamol
ryggvärk	paracetamol eller antiinflammatoriskt medel + lätt motion så mycket som smärtan tillåter
menssmärtor	ibuprofen eller om olämplig paracetamol + värmedyna eller motion
sträckningar, skador	antiinflammatoriskt medel + kalla omslag + stödförband
tandvärk	tillfälligt vilket smärtstillande medel som helst + besök hos tandläkare
förkyllning	paracetamol och C-vitamin + vila

¹ Koulu, Tuomisto (red.) 2007: Farmakologia ja toksikologia. s. 324. Medicina. ² Potilasohje 10/2005: Käytä kipulääkkeitä oikein - vältät haittavaikutuksia. Artikeln kod: pot00267 (008.033) Duodecim. www.terveysportti.fi/terveyskirjasto ³ Finlands Apotekarförbund 5/2005: Expertartikel "Miten valita tehokas ja turvallinen kipulääke?" PharmaPress Oy, www.apteekkariliitto.fi ⁴ Finlands Apotekarförbund 5/2005: Tabell "Mitä kipulääkettä mihinkin vaivaan?" PharmaPress Oy, www.apteekkariliitto.fi

PAMOL®

Pamol® 500 mg fås både som sväljtabletter och som Brustabletter med citronsmak. Dosen för vuxna är 1-2 tabletter 3 gånger om dagen. För barn paracetamoldosen får vara högst 45 mg/kg per dygn uppdelad på 3 doser (dvs. 15 mg/kg 3 gånger per dygn). Paracetamol absorberas snabbare ur Brustabletter än ur vanliga tabletter. Med Brustabletter nås den högsta koncentrationen 10-30 minuter efter läkemedelsintaget.

PAMOL® F

Pamol® F är en dispergerbar tablett dvs. den smälter snabbt i munnen. Den lämpar sig i synnerhet för barn eller när man inte har tillgång till vatten för att underlätta sväljandet. Det är ett behändigt alternativ även för personer som har problem med att svälja.

Pamol® F med en styrka avsedd för barn smakar banan, smaken i tablettarna för vuxna är svarta vinbär. När Pamol® F ges till barn under 6 år rekommenderas att tablettens först löses i en sked vatten eller mjölk. Tablettens löser sig snabbt i vätskan. Pamol® F för barn doseras enligt barnets kroppsvikt i kilogram.

PAMOL® F 500 mg FÖR VUXNA

med smak av svarta vinbär
Dosering: 1-2 tabletter 3 gånger om dagen.

PAMOL® F 125 mg FÖR BARN

med smak av banan
Dosering: Barn 9-16 kg 1 tablett högst 3 gånger per dygn. För barn som väger under 9 kg och för kontinuerligt bruk endast enligt läkarordination.

PAMOL® F 250 mg FÖR BARN

med smak av banan
Dosering: Barn 17-24 kg 1 tablett högst 3 gånger per dygn. Barn 25-32 kg 1-2 tabletter högst 3 gånger per dygn. Barn 33-50 kg 2 tabletter högst 3 gånger per dygn.
För barn som väger under 17 kg och för kontinuerligt bruk endast enligt läkarordination.

Om läkaren har ordinerat en annan dosering, ska läkarens ordination följas. Kontakta läkare om barnets allmäntillstånd försämras eller om symtomen varar längre än tre dagar.



Glöm inte att läkemedel ska förvaras oåtkomliga för barn till exempel i ett medicinskåp. Såsom alla läkemedel ska även paracetamolpreparat tas enligt doseringsanvisningen. Vid överdosering föreligger risk för förgiftning. Kontakta alltid omedelbart läkare, akutmottagning eller Giftinformationscentralen (tfn (09) 471 977), om du eller någon annan har tagit en överdos av ett paracetamolpreparat.

Pamol® och Pamol® F. För symtomatisk behandling av smärta och feber. Aktiv substans paracetamol. Följ doseringsanvisningarna på förpackningen och läs omsorgsfullt bipacksedeln innan du använder preparatet. Fås på apotek. Ytterligare information: Oy Leiras Finland Ab, tfn 020 746 5000, www.pamol.fi.

BEHANDLING AV BARN MED FEBER

Symtomatisk behandling av feber avser att sänka kroppstemperaturen så mycket att symtomen lindras.

Ge barnet mycket att dricka. Kräkningar och diarré ökar vätskebehovet ytterligare.

Ge barnet lätt mat han/hon tycker om.

Hård fysisk ansträngning (t.ex. sport) ska undvikas.

Se till att barnet har lätt klädsel och ett tunt täcke.

I första hand används paracetamol som febernedsättande medel.

Om symtomen är långvariga eller om barnets allmäntillstånd försämras, kontakta läkare.

Källa: Kunnamo et al. (red.) 2008: Läkarens käsikirja