

# PAKKAUSSELOSTE

## A-VITA™-nenätipat, liuos

A-vitamiini

### **Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Tämä lääke on saatavissa ilman lääkemääräystä lievien sairauksien hoitamiseksi ilman lääkärin apua. Tästä huolimatta sinun tulee käyttää A-Vita-nenätippoja huolellisesti parhaiden mahdollisten tulosten saavuttamiseksi.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Saatat tarvita sitä myöhemmin.
- Kysy apteekista tarvittaessa lisätietoja ja neuvoja.
- Ota yhteyttä lääkäriin, jos oireesi pahenevat tai ne eivät lievene muutaman päivän jälkeen.
- Jos havaitset sellaisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa, tai kokemasi haittavaikutus (ks. kohta 4) on vakava, kerro niistä lääkärille tai apteekkiin.

### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan**

1. Mitä A-Vita-nenätipat ovat ja mihin niitä käytetään
2. Mitä tulee ottaa huomioon ennen A-Vita-nenätippojen käyttöä
3. Miten A-Vita-nenätippoja käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. A-Vita-nenätippojen säilyttäminen
6. Muuta tietoa

### **1. MITÄ A-VITA-NENÄTIPAT OVAT JA MIHIN NIITÄ KÄYTETÄÄN?**

A-vitamiini on elimistön fysiologinen aine, jota elimistö tarvitsee mm. ihon ja limakalvojen kunnossapitoon. A-vitamiini elvyttää näivettynyttä limakalvoa, mentoli viilentää ja raikastaa ja oliiviöljy puolestaan kosteuttaa sekä irrottaa karstaa limakalvolta.

A-Vita-nenätippoja käytetään ehkäisemään kuivan ilman tai ilmaston aiheuttamaa nenän limakalvojen kuivumista sekä limakalvojen surkastumisen ja hajunenän hoitoon.

### **2. MITÄ TULEE OTTAA HUOMIOON ENNEN A-VITA-NENÄTIPPOJEN KÄYTTÖÄ?**

#### **Älä käytä A-Vita-nenätippoja**

jos olet allerginen (yliherkkä) retinolipalmitaatille (A-vitamiinille), maapähkinälle, soijalle tai valmisteen jollekin muulle aineelle.

#### **Muiden lääkevalmisteiden samanaikainen käyttö**

Kerro lääkärillesi tai apteekkiin, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt muita lääkkeitä, myös ilman reseptiä saatavia lääkkeitä, rohdosvalmisteita tai luontaistuotteita.

#### **Raskaus ja imetys**

Kysy lääkäriltäsi tai apteekista neuvoa ennen minkään lääkkeen käyttöä.  
A-Vita-nenätippoja voidaan käyttää myös raskauden ja imetyksen aikana.

### **Tärkeää tietoa A-Vita-nenätippojen sisältämistä apuaineista**

Sisältää maapähkinäöljyä. Jos olet allerginen maapähkinälle tai soijalle, älä käytä tätä lääkevalmistetta. Butyylihydroksianisoli ( E 320) ja butyylihydroksitolueeni (E 321) voivat aiheuttaa paikallisia ihoreaktioita (esim. kosketusihottumaa) tai silmä- ja limakalvoärsytystä. Propyleeniglykoli voi aiheuttaa ihoärsytystä.

### **3. MITEN A-VITA-NENÄTIPPOJA KÄYTETÄÄN?**

Tavanomainen annos aikuisille ja lapsille on 3–5 tippaa kumpaankin nenäonteloon aamuin illoin.

#### **Jos unohdat käyttää A-Vita-nenätippoja**

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekin puoleen.

### **4. MAHDOLLISET HAITTAVAIKUTUKSET**

Kuten kaikki lääkkeet, myös A-Vita-nenätipat voivat aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Yliherkkyyttä valmisteeseen jollekin aineosalle saattaa ilmaantua.

Jos havaitset sellaisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa, tai kokemasi haittavaikutus on vakava, kerro niistä lääkärille tai apteekkiin.

### **5. A-VITA-NENÄTIPPOJEN SÄILYTTÄMINEN**

Säilytä viileässä (+8–15 °C).

**Ei lasten ulottuville eikä näkyville.**

Älä käytä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen tai jos huomaat näkyviä muutoksia lääkevalmisteeseen ulkonäössä.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy apteekista käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä. Näin menetellen suojelet luontoa.

Kartonkikotelo ja pakkausseloste ovat kierrätettäviä.

### **6. MUUTA TIETOA**

#### **Mitä A-Vita nenätipat sisältävät?**

- Vaikuttava aine on retinolipalmitaatti (A-vitamiini, 1000 IU/ml).

- Apuaineet ovat mentoli, oliiviöljy ja maapähkinäöljy sekä hapettumisenestoaineet; propyyliigallaatti, sitruunahappo, propyleeniglykoli, butyylihydroksianisoli (E 320) ja butyylihydroksitolueeni (E 321).

**Valmisteen kuvaus:** Kirkas, kellertävä öljyliuos.

**Myyntiluvan haltija:** Oy Leiras Finland Ab, PL 1406, 00101 Helsinki, puh. 020 746 5000

**Valmistaja:**

Oy Leiras Finland Ab, PL 35, 10601 Tammisaari

tai

Nycomed Pharma Sp. z o.o, ul. Ksiestwa Lowickiego 12, 99-420 Lyszkowice, Puola

**Pakkausseloste on tarkistettu 1.6.2009.**

## **BIPACKSEDEL**

### **A-VITA™-näsdroppar, lösning**

A-vitamin

**Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Detta läkemedel är receptfritt. A-Vita måste trots det användas med försiktighet för att det bästa resultatet ska uppnås.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Du måste kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom några dagar.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

#### **I denna bipacksedel finner du information om**

1. Vad A-Vita är och vad det används för
2. Att tänka på innan du använder A-Vita
3. Hur du använder A-Vita
4. Eventuella biverkningar
5. Hur A-Vita ska förvaras
6. Övriga upplysningar

#### **1. VAD ÄR A-VITA OCH VAD ANVÄNDS DET FÖR?**

A-vitaminet är ett fysiologiskt ämne i kroppen, vilket den behöver bl.a. för att hålla huden och slemhinnorna i skick. A-vitaminet vitaliserar förtvinad slemhinna, mentolen avkyler och friskar upp och olivoljan fuktar och löser upp slagget på slemhinnan.

A-Vita-näsdropparna används för att förebygga uttorkning i slemhinnorna i näsan vilket förorsakas av torr luft eller torrt klimat, samt för att behandla förtvinade slemhinnor och stinknäsa.

#### **2. ATT TÄNKA PÅ INNAN DU ANVÄNDER A-VITA**

##### **Använd inte A-Vita**

om du är allergisk (överkänslig) mot retinolpalmitat (A-vitamin), jordnötter, soja eller något av övriga innehållsämnen i A-Vita.

##### **Användning av andra läkemedel**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria produkter, naturmediciner eller naturprodukter.

##### **Graviditet och amning**

Rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar något läkemedel.

A-Vita-näsdropparna kan även användas under graviditet och amning.

### **Viktig information om några hjälpämnen i A-Vita**

Innehåller jordnötsolja. Använd inte detta läkemedel om du är allergisk mot jordnötter eller sojaböner. Butylhydroxianisol (E 320) och butylhydroxitoluen (E 321) kan ge lokala hudreaktioner (t.ex. kontakteksem) eller vara irriterande för ögon och slemhinnor. Propylenglykol kan ge hudirritation.

### **3. HUR ANVÄNDER DU A-VITA?**

Vanlig dos för vuxna och barn är 3–5 droppar i båda näshålorna morgon och kväll.

#### **Om du har glömt att ta A-Vita**

Ta inte dubbel dos för att kompensera en glömd dos.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare eller apotekspersonal.

### **4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR**

Liksom alla läkemedel kan A-Vita orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Överkänslighet för någon av preparatets beståndsdelar kan förekomma.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

### **5. HUR SKA A-VITA FÖRVARAS?**

Förvaras svalt (+8–15°C).

#### **Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.**

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Använd inte läkemedlet om det synbart har förändrats.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga på apoteket hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

Kartongasken och bipacksedeln kan återvinnas.

### **6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR**

#### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är retinolpalmitat (A-vitamin, 1000 IU/ml).

- Övriga innehållsämnen är mentol, olivolja och jordnötsolja samt antioxidationsmedel; propylgallat, citronsyra, propylenglykol, butylhydroxianisol (E 320), butylhydroxitoluen (E 321).

**Preparatets beskrivning:** Klar, gulaktig oljelösning.

**Innehavare av godkännande för försäljning:** Oy Leiras Finland Ab, PB 1406, 00101 Helsingfors, tfn 020 746 5000

**Tillverkare:**

Oy Leiras Finland Ab, PB 35, 10601 Ekenäs

eller

**Nycomed Pharma Sp. z o.o, ul. Ksiestwa Lowickiego 12, 99-420 Lyszkowice, Polen**

**Bipacksedeln är granskad 1.6.2009**