

PAKKAUSSELOSTE

CALCICHEW[®] SPEARMINT 500 mg -purutabletti

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin alat käyttää lääkettäsi. Pakkausseloste sisältää tärkeitä tietoja valmisteesta ja sen käytöstä. Säilytä seloste, sillä voit tarvita sitä myöhemmin. Jos jokin on epäselvää tai sinulla on kysyttävää, ota yhteys joko apteekkiin tai lääkäriin.

Mitä CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutabletti sisältää?

Yksi purutabletti sisältää 500 mg kalsiumia kalsiumkarbonaattimuodossa. Lisäksi tabletissa on seuraavia apuaineita: sorbitoli, povidoni, isomalti, viherminttuaromiaine, rasvahapon mono- ja diglyseridejä, aspartaami, magnesiumstearaatti.

Valmisteen kuvaus: pyöreä, valkoinen, päällystämätön ja kupera tabletti, jossa voi olla pieniä täpliä.

Miten CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutabletit vaikuttavat?

Ihmisen elimistössä on runsaasti (keskimäärin 1200 grammaa) kalsiumia, josta noin 99 % on luustossa. Kalsiumia tarvitaan elimistön rakenteiden ja elintoimintojen ylläpitoon. Kalsium imeytyy pääosin ohutsuolesta.

Lisätietoja antaa:

Myyntiluvan haltija ja markkinoija:
Oy Leiras Finland Ab
PL 1406
00101 Helsinki
puh. 020 746 5000

Valmistaja:
Nycomed Pharma AS
P.O. Box 205
1327 Asker
Norja

Mihin CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutabletteja käytetään?

CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutabletteja käytetään kalsiumin puutteen hoitoon ja ehkäisyyn. Lisäksi valmistetta käytetään luukadon ehkäisyyn ja luukadon muun hoidon tukena sekä fosfaatin sitojana hyperfosfatemian yhteydessä.

Milloin CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutabletteja ei tule käyttää?

Älä käytä tätä valmistetta, jos sinulla on liikaa kalsiumia veressä tai virtsassa, munuaiskiviä tai olet yliherkkä jollekin valmisteen aineosalle.

Mitä sinun on tiedettävä ennen kuin käytät CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutabletteja?

Jos olet käyttänyt suuria annoksia kalsiumkarbonaattia pitkään tai sinulla esiintyy munuaisten vajaatoimintaa, veren ja virtsan kalsiumpitoisuutta on syytä seurata. Purutabletit sisältävät

makeutusaineena aspartaamia, joten harvinaista fenyyliketonuriaa sairastavien on syytä välttää niiden käyttöä.

Käyttö raskauden ja imetyksen aikana

CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutabletteja voidaan käyttää raskauden ja imetyksen aikana.

Mitä sinun tulee välttää käyttäessäsi CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutabletteja?

Oksaalihappo (jota on pinaatissa ja raparperissa) ja fytiinihappo (jota on kokojyväviljatuotteissa) voivat estää kalsiumin imeytymistä muodostamalla kalsiumionien kanssa liukenemattomia yhdisteitä. Älä ota kalsiumvalmisteita kahteen tuntiin, jos olet syönyt ruokia, joissa on suuri oksaali- tai fytiinihappopitoisuus.

Kalsiumin käyttö voi vaikuttaa muiden käyttämiesi lääkkeiden imeytymiseen. Kerro kaikista käyttämistäsi lääkkeistä lääkärillesi.

Esimerkiksi seuraavilla lääkkeillä saattaa olla yhteisvaikutuksia kalsiumin kanssa.

- Suun kautta otettava tetrasykliiniantibiootti on otettava kaksi tuntia ennen kalsiumin ottamista tai vähintään neljä tuntia sen jälkeen.
- Bisfosfonaatteja (osteoporoosiin käytettäviä lääkkeitä) tai natriumfluoridia sisältävät lääkkeet tulee ottaa vähintään kolme tuntia ennen kalsiumin ottamista.
- Sydänlääkkeenä käytettävän digoksiinin ja muiden ns. sydänglykosidien vaikutus voi voimistua kalsiumin käytön yhteydessä.
- Tietyt nesteenpoistolääkkeet (ns. tiatsididiureetit) voivat lisätä veressä olevaa kalsiumin määrää.
- Kalsiumannosta voi olla tarpeen suurentaa kortikosteroidihoidon yhteydessä.

Jos epäilet, että käyttämäsi lääke kuuluu johonkin edellä mainittuun ryhmään, keskustele lääkärisi kanssa ennen CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutablettien käytön aloittamista.

Annostus

Aikuiset: 1–3 purutablettia vuorokaudessa.

Lapset: 1–2 purutablettia vuorokaudessa.

Päivittäin käytettävä annos on syytä jakaa esimerkiksi niin, että yksi tabletti otetaan aamulla ja toinen illalla. Tabletit voidaan imeskellä tai pureskella.

Hyperfosfatemia: Annostus on yksilöllinen, usein tarvitaan 2–8 g kalsiumia vuorokaudessa 2–4 osa-annokseen jaettuna. Tabletit tulee ottaa aterioiden yhteydessä.

Mitä haittavaikutuksia CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutabletit voivat aiheuttaa?

CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutablettien käyttöön ei liity vakavia haittavaikutuksia, jos käytetään suositeltua annostusta. Tablettien käytön aikana voi esiintyä ummetusta, ilmanmuodostusta suolistossa sekä joskus pahoinvointia, vatsakipua tai ripulia. Harvinaisia iho-oireita ovat kutina, ihottuma ja nokkosrokko. Jos havaitset sellaisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa, kerro niistä apteekkihenkilökunnalle tai lääkärillesi.

Yliannostuksen yhteydessä on otettava välittömästi yhteys lääkäriin. Yliannostuksen oireita ovat ruokahaluttomuus, janon tunne, runsasvirtsaus, pahoinvointi, oksentelu ja ummetus.

Miten CALCICHEW[®] SPEARMINT -purutabletteja säilytetään?

Säilytä purutabletteja alle 30 °C:ssa pakkauksessaan, suojassa kosteudelta kansi tiiviisti suljettuna ja poissa lasten ulottuvilta. Viimeinen käyttöpäivä on merkitty pakkaukseen. Älä käytä valmistetta tämän päivämäärän jälkeen. Vanhentuneet tabletit on hävitettävä asianmukaisella tavalla, esimerkiksi viemällä ne apteekkiin hävitettäväksi.

Pakkausseloste on tarkistettu 18.12.2003.

BIPACKSEDEL

CALCICHEW[®] SPEARMINT 500 mg tuggtablett

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda medicinen. Bipacksedeln innehåller viktig information om preparatet och dess användning. Spara bipacksedeln, du kan behöva läsa den igen. Kontakta antingen apoteket eller läkaren om något är oklart eller du har frågor.

Vad innehåller en CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtablett?

En tuggtablett innehåller 500 mg kalcium i form av kalciumkarbonat. Dessutom innehåller tablettens följande hjälpämnen: sorbitol, povidon, isomalt, grönmyntsaromämne, fettsyrens mono- och diglycerider, aspartam, magnesiumstearat.

Beskrivning av preparatet: rund, vit, odragerad konvex tablett som kan ha små prickar.

Hur verkar CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtabletter?

I människokroppen finns rikligt (i genomsnitt 1200 gram) kalcium, varav cirka 99 % i skelettet. Kalcium behövs för att upprätthålla kroppens strukturer och livsfunktionerna. Kalcium absorberas huvudsakligen i tunntarmen.

Tilläggsinformation ges av:

Innehavare av försäljningstillstånd:

Oy Leiras Finland Ab
PB 1406
00101 Helsingfors
tfn 020 746 5000

Tillverkare:

Nycomed Pharma AS
P.O. Box 205
1327 Asker
Norge

Vad används CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtabletter för?

CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtabletter används för förebyggande och behandling av kalciumbrist. Dessutom används preparatet för förebyggande av osteoporos och som stödjande behandling av osteoporos samt som bindare av fosfor i samband med hyperfosfatemi.

När skall CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtabletter inte användas?

Använd inte detta preparat om du har för mycket kalcium i blodet eller i urinen eller om du har njurstenar eller om du är överkänslig för någon av preparatets beståndsdelar..

Vad bör du veta innan du använder CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtabletter?

Om du en längre tid har använt stora doser kalciumkarbonat eller om du har njurinsufficiens finns det anledning att följa med kalciumhalten i blodet och urinen. Tuggtablettarna innehåller

aspartam som sötningsmedel och därför skall personer som har den sällsynta sjukdomen fenyلكetonuri undvika att använda tablettarna.

Graviditet och amning

CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtabletter kan användas under graviditet och amning.

Vad skall du undvika när du använder CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtabletter?

Oxalsyra (finns i spenat och rabarber) och fytinsyra (i fullkornsprodukter) kan förhindra absorptionen av kalcium genom att bilda olösliga föreningar med kalciumjoner. Kalciumprodukter bör inte tas inom två timmar efter att du har ätit mat som innehåller stora mängder oxalsyra eller fytinsyra.

Kalcium kan påverka absorptionen av andra läkemedel du använder. Berätta om alla mediciner du använder för din läkare.

Bland annat följande mediciner kan förorsaka samverkningar tillsammans med kalcium:

- Perorala tetracyclinantibiotika skall tas två timmar före intag av kalcium eller minst fyra timmar därefter.
- Läkemedel som innehåller bisfosfonater (läkemedel mot osteoporos) och läkemedel som innehåller natriumfluorid skall tas minst tre timmar före intag av kalcium.
- Effekten av digoxin, som används som hjärtmedicin, och andra s.k. hjärtglykosider kan förstärkas i samband med användning av kalcium.
- Vissa vätskedrivande läkemedel (s.k. tiaziddiureter) kan höja mängden kalcium i blodet.
- I samband med kortikosteroidbehandling kan det vara skäl att öka kalciumdosen.

Om du misstänker att din medicin hör till någon av de ovannämnda grupperna, skall du diskutera med din läkare innan du börjar använda CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtabletter.

Dosering

Vuxna: 1–3 tuggtabletter per dygn.

Barn: 1–2 tuggtabletter per dygn.

Den dagliga dosen kan delas till exempel så att en tablett tas på morgonen och en på kvällen. Tabletten kan tuggas eller sugas på.

Hyperfosfatemi: Dosen är individuell, ofta behövs 2–8 g kalcium per dygn fördelad på 2–4 doser. Tablettarna skall tas i samband med måltid.

Vilka biverkningar kan CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtabletter ge?

Man har inte funnit några allvarliga biverkningar vid användning av CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtabletter om de tas i rekommenderade doser. Förstoppning, gasbildning i tarmkanalen samt ibland illamående, magont eller diarré kan förekomma. Sällsynta biverkningar är klåda, utslag och nässelfeber. Berätta för apotekspersonalen eller läkaren om du får sådana biverkningar som inte nämns i denna bipacksedel.

Vid överdosering skall läkare omedelbart kontaktas. Symptom på överdosering är aptitlöshet, törstkänsla, ökat urineringsbehov, illamående, uppkastning och förstoppning.

Hur förvaras CALCICHEW[®] SPEARMINT tuggtabletter?

Förvara tuggtabletterna förvaras i under 30 °C i sin förpackning med locket tätt på, skyddade för fukt och oåtkomligt för barn. Sista användningsdatum anges på förpackningen; använd inte preparatet efter detta datum. Gamla tabletter skall förstöras på ett ändamålsenligt sätt, t.ex. genom att lämna in dem till apoteket för förstöring.

Bipacksedeln är granskad 18.12.2003.